



#RESTIAMO A DISTANZA#

Numeri utili 1500

**DISINFETTARE
LE SUPERFICI E GLI
OGGETTI DI USO COMUNE**



**LAVARE SPESSO
LE MANI**



**IGIENIZZARE LE MANI
PRIMA DI RAGGIUNGERE
LA PROPRIA POSTAZIONE**



**INDOSSARE APPOSITA
MASCHERINA SE LA
DISTANZA INTERPERSONALE
È MINORE DI UN METRO**



**COPRI LA BOCCA E NASO CON
FAZZOLETTI MONOUSO SE
STARNUTISCI O TOSSISCI O IN
MANCANZA UTILIZZA LA PIEGA
DEL GOMITO**



**SE HAI SINTOMI INFLUENZALI NON
ANDARE AL PRONTO SOCCORSO
O PRESSO STUDI MEDICI, MA
CONTATTA IL MEDICO DI MEDICINA
GENERALE, I PEDIATRI, LA GUARDIA
MEDICA O I NUMERI REGIONALI**



**EVITARE
AFFOLLAMENTI
IN FILA**



**EVITARE ABBRACCI
E STRETTE DI MANO**



**NO
ASSEMBRAMENTI
DI PERSONE**



**MANTENERE SEMPRE UNA DISTANZA
MAGGIORE DI UN METRO**





#RESTIAMO A DISTANZA#

Numeri utili 1500



INGRESSO

**E' OBBLIGATORIO ENTRARE CON
LA MASCHERINA**





#RESTIAMO A DISTANZA#

Numeri utili 1500



**PUOI ENTRARE
SOLO SE:**

NON SEI STATO IN ZONE A RISCHIO O
NON HAI AVUTO CONTATTI CON
PERSONE POSITIVE AL VIRUS NEI
PRECEDENTI **14 GIORNI**

NON AVVERTI SINTOMI FEBBRILI,
TOSSE, DIFFICOLTÀ RESPIRATORIA,
ALTERAZIONE DI GUSTO E OLFATTO
DA **ALMENO 3 GIORNI**



#RESTIAMO A DISTANZA#

Numeri utili 1500



ZONA MISURAZIONE TEMPERATURA



SPOGLIATI OI



Mettere tutti i beni personali, in ordine, nella propria borsa

Prendere ciò che è necessario per svolgere l'attività e portarlo con se

Prima dell'attività disinfettarsi nuovamente le mani

provvedere a togliere la mascherina e riporla vicino ai propri effetti personali



#RESTIAMO A DISTANZA#

Numeri utili 1500



PRIMA DELL'ATTIVITA'

- ✓ Arrivare in sede, nell'orario comunicato, accompagnati da un adulto e indossando la mascherina



- ✓ Entrare in palestra utilizzando l'area identificata come ingresso

- ✓ Disinfettarsi le mani



ZONA
MISURAZIONE
TEMPERATURA

- ✓ Mettersi in fila nella zona di misurazione temperatura, rispettando le DISTANZE D'ATTESA



#RESTIAMO A DISTANZA#

Numeri utili 1500

DURANTE L'ATTIVITA'



✓ Il socio deve tenere tutti i beni personali, in ordine, nella propria borsa

✓ Prima di ogni attività disinfettarsi le mani



✓ Mantenere le distanze richieste

✓ Tenere sempre indossata la mascherina, ammenochè non si stia svolgendo uno sforzo fisico



✓ Se necessario andare in bagno, chiedere il consenso all'operatore che ha il compito di evitare assembramenti

✓ Se avverti sintomi Febbrili, avvisa l'operatore





#RESTIAMO A DISTANZA#

Numeri utili 1500

USCITA



**E' OBBLIGATORIO
USCIRE CON LA**



MASCHERINA

CIAO





#RESTIAMO A DISTANZA#

Numeri utili 1500

BAGNI



**SOLO _ ALLA
VOLTA**



#RESTIAMO A DISTANZA#

Numeri utili 1500

COME LAVARSI LE MANI



BRAVO!